

Beszámoló

Szemléletformáló programok

Főzőverseny – őszi alapanyagok

Időpont: 2018. 10. 17. (szerda)
Helyszín: Debreceni SZC Építéstechnológiai és Műszaki Szakképző Iskolája
4028 Debrecen, Kassai út 25.
Létszám: 98 fő

2018. október 17-én zajlott a Povolny Alapítvány és a DSZC Debreceni SZC Építéstechnológiai és Műszaki Szakképző Iskolája együttműködésében megvalósuló „Menő ételek, egészséges gyerekek” pályázat első szemléletformáló programja.

A program célja az idényre jellemző alapanyagok megismertetése a diákokkal. A csapatokban dolgozó diákok egyszerű recepteket követve készíthették el saját ételüket vagy italukat. A megoldandó receptet sorshúzással döntötték el a csapatok.

Az elkészítendő ételek: sütőtök humusz, sütőtök smoothie, céklás vitamin turmix őszi saláta, hamis ráksaláta voltak.

Az alapanyagok a diákok számára kevésbé ismertek voltak, többen kezdetben idegenkedtek is a sütőtöktől, céklától. A dietetikusok által összeállított receptek azonban a kezdeti kételkedés után elnyerték a tanulók tetszését. Többük őszinte vallomása volt, hogy célkát vagy sütőtöket most kóstolt először, s fenntartásai ellenére kellemesen csalódott, legközelebb is szívesen fogyasztani.

A verseny zsűrizését a dietetikus szakember vezette 4 fős tanári csapat alkotta. Nehéz döntés utáni eredményhirdetésen a csapatok ajándécsomagot vehettek át, melyek aszalványokat, olajos magvakat, 100%-os gyümölcsleveket tartalmaztak a versenyzők nagy örömére.

A főzőversenyt tökfáragó verseny egészítette ki, melyen a diákok kreativitásukat és képzügyességüket is kamatoztathatták.





EFOP-1.8.5-17-2017-00248
„Menő ételek, egészséges gyerek”



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

SZÉCHENYI 2020

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE



EFOP-1.8.5-17-2017-00248
„Menő ételek, egészséges gyerek”



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

SZÉCHENYI 2020

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE



EFOP-1.8.5-17-2017-00248
„Menő ételek, egészséges gyerek”



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

SZÉCHENYI 2020

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE